

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	3
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Ergonomi.....	6
2.2 Beban Kerja.....	7
2.2.1 Pengukuran Beban Kerja Fisik (Fisiologis).....	7
2.2.2 Cardiovascular Load (CVL).....	10

2.2.3 Pengujian data.....	10
2.2.3.1 Uji Kecukupan data.....	10
2.2.3.2 Uji keseragaman data.....	11
2.2.4 Pengukuran Beban KerjaMental.....	12
2.2.4.1 Metode NASA-TLX.....	13
2.2.4.2 Analisis 5W+1H.....	13
2.2.5 Metode Full Time Equivalent (FTE).....	18
BAB III.....	19
METODOLOGI PENELITIAN.....	19
Diagram Alir.....	19
3.1 Studi Pendahuluan.....	19
3.2 Identifikasi Masalah.....	19
3.3 Rumusan Masalah.....	19
3.4 Tujuan Penelitian.....	20
3.5 Pengumpulan Data.....	20
3.6 Pengolahan Data.....	20
3.7 Objek Penelitian.....	21
3.8 Analisis.....	21
3.9 Kesimpulan dan Saran.....	21
BAB IV.....	23
PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	23
4.1 Data Personil dan Waktu Kerja.....	23
4.2 Beban Kerja Fisik.....	26

4.2.1 Pengumpulan Data.....	26
4.2.2 Pengolahan Data.....	28
4.2.3 Uji kecukupan data.....	31
4.2.4 Uji Keseragaman Data.....	34
4.3 Beban Kerja Mental.....	38
4.3.1 Kuisisioner.....	38
4.3.2 Pengolahan Data.....	39
4.3.2.1 Pembobotan.....	39
4.3.2.2 Penskoran/Rating.....	42
4.3.2.3 Pemberian Score Value.....	45
4.3.2.4 Menghitung Weighted Workload.....	49
4.3.2.5 Menghitung Skor.....	51
4.3.2.6 Interpretasi Skor.....	53
4.4 Metode FTE (Full Time Equivalent).....	55
4.4.1 Menyusun Standar Kelonggaran Waktu.....	56
4.4.2 Perhitungan hari kerja yang tersedia selama satu tahun.....	56
4.4.3 Menyusun standar beban kerja.....	58
4.4.4 Perhitungan Full Time Equivalent.....	64
4.5 Usulan Perbaikan.....	67
4.6 Kondisi setelah perbaikan.....	76
BAB V.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
6.1 Kesimpulan.....	81

6.2 SARAN.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Indikator NASA-TLX.....	15
Gambar 3.1 Kerangka berfikir.....	23
Gambar 4.1 Peta control DNI personil DHT	37
Gambar 4.2 Peta control DNK personil DHT	37
Gambar 4.3 Peta control DNI personil NSA	38
Gambar 4.4 Peta control DNK personil NSA	38
Gambar 4.5 Peta control DNI personil PNH	39
Gambar 4.6 Peta control DNK personil PNH	39
Gambar 4.7 Peta control DNI personil LKH	40
Gambar 4.8 Peta control DNK personil LKH	40
Gambar 4.9 Peta control DNI personil BNO	41
Gambar 4.10 Peta control DNK personil BNO	41
Gambar 4.11 Peta control DNI personil RAM	42
Gambar 4.12 Peta control DNK personil RAM	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator NASA-TLX.....	13
Tabel 2.2 Contoh Format Tabel Pembobotan	14
Tabel 4.1 Data personil QC	26
Tabel 4.2 Data rekapitulasi denyut nadi personil QC	26
Tabel 4.3 Perhitungan DNK maksimal.....	30
Tabel 4.2 Data rekapitulasi perhitungan persentase <i>Cardiovascular</i>	26
Tabel 4.6 Tabel uji kecukupan data denyut nadi istirahat	33
Tabel 4.7 Tabel uji kecukupan data denyut nadi kerja.....	31
Tabel 4.8 Tabel uji keseragaman data	34
Tabel 4.9 Kuisisioner pembobotan	38
Tabel 4.10 Kuisisioner rating.....	38
Tabel 4.11 Pembobotan responden 6	39
Tabel 4.12 Pembobotan responden 7.....	39
Tabel 4.13 Pembobotan responden 8.....	42
Tabel 4.14 Pembobotan responden 9.....	45
Tabel 4.15 Pembobotan responden 14.....	46
Tabel 4.16 Pembobotan responden 19.....	46
Tabel 4.17 Pembobotan responden 20.....	46
Tabel 4.18 Rating responden 6.....	47
Tabel 4.19 Rating responden 7.....	47
Tabel 4.20 Rating responden 8.....	48

Tabel 4.21 Rating responden 9.....	48
Tabel 4.22 Rating responden 14.....	48
Tabel 4.23 Rating responden 19.....	49
Tabel 4.24 Rating responden 29.....	49
Tabel 4.25 Tabel perhitungan score value.....	50
Tabel 4.26 Tabel perhitungan <i>weighted workload</i>	26
Tabel 4.27 Tabel perhitungan skor	56
Tabel 4.28 Tabel interpretasi skor.....	58
Tabel 4.29 Data kelonggaran waktu.....	61
Tabel 4.30 Tabel waktu kerja efektif.....	63
Tabel 4.31 Tabel uji kecukupan data denyut nadi kerja	69
Tabel 4.32 Kategori beban mental berat	73
Tabel 4.33 Tabel tanda terima barang BB kosmetik yang masuk QC November 2020	75
Tabel 4.34 Tabel tanda terima barang BB farma yang masuk QC November 2020.....	77
Tabel 4.35 Keterlambatan Departemen QC Desember 2020	85

